

Kur mokinys gali gauti pagalbos gimnazijoje

Jei tau kas nors daro bloga – tyčiojasi, smurtauja, pažeidžia tavo teises ar įvykdo nusikaltimą, **tu turi teisę į pagalbą.**

Klasės vadovas

Su juo gali pasikalbėti pirmiausia. Jis išklausys ir padės kreiptis toliau.

Socialinis pedagogas

Padedą spręsti sunkumus su draugais, mokytojais ar šeimoje.

Psichologas

Pas jį gali eiti, kai jautiesi liūdnas, bijai, pyksti arba nori pasikalbėti apie tai, kas nutiko.

Administracija – direktorius ar direktoriaus pavaduotojas ugdymui

Jie rūpinasi, kad visi gimnazijoje būtų saugūs.

Sveikatos priežiūros specialistė

Padės, jei patyrei fizinę žalą ar blogai jautiesi.

Jei reikia pagalbos už mokyklos ribų

-  **Vaikų linija** – nemokamas numeris **116 111** (visą parą).
 -  **www.vaikulinija.lt** – gali rašyti ar kalbėtis pokalbiu.
 -  **Pagalbos vaikams centras** – numeris **8 800 10 123**.
-

Svarbu žinoti

Tu nesi kaltas, jei kas nors tave įskaudino.

Nereikia tylėti – **kalbėk su suaugusiu, kuriuo pasitiki.**

Pagalba visada yra.